

予 定 献 立

				1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)
朝 食				ホタテ風味雑炊 <small>ウインナーと野菜のケチャップ炒め ほうれん草のおかか和え</small> たいみそ 牛乳	ご飯 豆腐の含め煮 オクラの香味和え <small>みそ汁(さつま芋・豆苗)</small> 牛乳	食パン 野菜炒め 卵サラダ ママレードジャム 牛乳	ご飯 がんと冬瓜の煮物 長芋とろろ和え <small>みそ汁(えのき・麩)</small> 牛乳
昼 食				コーンごはん めぬけの塩麴焼き 里芋のそぼろ煮 しろなのごま酢和え みそ汁(大根・揚げ)	ご飯 棒棒鶏 かに焼売 中華サラダ <small>中華スープ(玉葱・きくらげ)</small>	麦ごはん 豆カレー 大根サラダ 福神漬け ジョア	ご飯 豚肉のポン酢炒め さつま芋のレモン煮 レタスサラダ お吸物(とろろ・葱)
間 食				カスタードケーキ	あんぱん	ドームチョコ	バームクーヘン
夕 食				ご飯 豚肉の生姜炒め なすの味噌炒め <small>小松菜とえのきの和え物</small> 茶福豆	ご飯 赤魚の揚げおろし煮 かぼちゃのそぼろ煮 カリフラワーのゆかり和え フルーツカクテル	ご飯 ブリの生姜煮 ブロッコリーの炒め物 青梗菜の柚子醤油和え しその実漬け	ご飯 白身魚のマスタード焼き れんこんの味噌炒め 野菜の甘酢漬け リンゴ缶

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

予定献立

	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	11日(日)
朝食	<p>ご飯 ほうれん草とソーセージのソテー もやしと若布のわさび和え みそ汁(玉葱・豆苗) 牛乳</p>	<p>ご飯 炒り豆腐 青菜の和風和え みそ汁(うまい菜・揚げ) 牛乳</p>	<p>ご飯 カニカマ卵とじ カリフラワーの柚子醤油和え みそ汁(平茸・麩) 牛乳</p>	<p>ご飯 ちくわと青梗菜の炒め物 キャベツとツナのサラダ みそ汁(豆腐・椎茸) 牛乳</p>	<p>ご飯 さつま揚げと里芋の煮物 ほうれん草のなめたけ和え みそ汁(玉葱・わかめ) 牛乳</p>	<p>バターロール ウインナーと野菜のケチャップ炒め うまい菜のおかか和え リンゴジャム 牛乳</p>	<p>ご飯 納豆 野菜つみれの煮物 みそ汁(水菜・麩) 牛乳</p>
昼食	<p>土用の丑の日 うなぎちらし 炊き合わせ つぼ漬け お吸物(三つ葉・花麩) 抹茶あんみつ</p>	<p>ご飯 鶏肉の照りだれ焼き なすの炒め物 春雨サラダ みそ汁(里芋・大根葉)</p>	<p>ご飯 白身魚のレモン蒸し あさりと冬瓜の煮物 かぼちゃのサラダ みそ汁(揚げ・葱)</p>	<p>ご飯 鶏肉のマリネ焼き しろなの煮浸し マカロニサラダ みそ汁(じゃが芋・豆苗)</p>	<p>彩りそうめん 夏野菜のかき揚げ 豆腐チャンプル ヨーグルトムース</p>	<p>麦ごはん めばるの葱醤油焼き ブロッコリーのソテー 大根の胡麻醤油和え お吸物(はんぺん・かぶ葉)</p>	<p>三食丼 じゃが芋の含め煮 胡瓜の青じそ和え みそ汁(玉葱・大根葉)</p>
間食	レモンケーキ	もみじ饅頭	抹茶ババロア	黒糖蒸しパン	味噌饅頭	ドームケーキ(カスタード)	水まんじゅう(柚)
夕食	<p>ご飯 お好み焼き風卵焼き ぜんまい煮 二色和え 洋梨缶</p>	<p>ご飯 金目鯛の煮付け レバーとごぼうの旨煮 ブロッコリーのおかか和え きやらぶき</p>	<p>ご飯 豚肉のオイスター炒め 豆腐焼売 白菜のナムル 黄桃缶</p>	<p>ご飯 鮭のみりん焼き ひじきの煮物 いんげんのクルミ和え 桜大根</p>	<p>ご飯 牛肉のしぐれ煮 もやしのソテー 畑菜のごま和え 茶福豆</p>	<p>ご飯 回鍋肉 ごぼうの甘辛炒め 青梗菜のポン酢和え 昆布佃煮</p>	<p>ご飯 鱈のフライ ほうれん草のバターソテー 野菜サラダ みかん缶</p>

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

予 定 献 立

	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	18日(日)
朝 食	きのこ雑炊 ちくわの甘辛煮 畑菜の和え物 のりつく 牛乳	ご飯 イワシの蒲焼き 小松菜の磯和え みそ汁(麩・大根葉) 牛乳	ご飯 里芋のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し みそ汁(白菜・玉葱) 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ 青梗菜とツナの和え物 みそ汁(豆腐・しめじ) 牛乳	ご飯 五目がんもの煮物 冬瓜とさつま揚げの炒め煮 白菜のゆかり和え みそ汁(畑菜・麩)	食パン チキンボールのコンソメ煮 キャベツの塩昆布和え いちごジャム 牛乳	ご飯 納豆 冬瓜とさつま揚げの炒め煮 みそ汁(ほうれん草・えのき) 牛乳
昼 食	ご飯 白身魚の香味蒸し 冬瓜のくず煮 ポテトサラダ みそ汁(卵・にら)	麦ごはん 赤魚の漬け焼き もやしとニンジン炒め物 ブロッコリーサラダ お吸物(素麺・葱)	ご飯 鶏肉の竜田揚げ かぶの煮物 豆たっぷりサラダ みそ汁(椎茸・絹さや)	ビーフカレー ハムサラダ 福神漬け ジョア	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ 蒲鉾とほうれん草の炒め物 マカロニのさっぱりサラダ コンソメスープ(冬瓜・コーン)	ご飯 銀鱈の照りや焼き 鶏肉とじゃが芋の煮物 オクラのおかか和え お吸物(若布・葱)	夏祭り 焼きそば 焼き鳥 たこ焼き すいか
間 食	抹茶アイス	ココアワッフル	ずんだどら焼き	モカロールケーキ	バニラババロア	蒸しパン	人形焼き
夕 食	ご飯 鶏肉の玉葱ソース 五目豆腐 青梗菜としらすの和え物 バナナムース	ご飯 豚肉の梅みそ焼き なすの胡麻味噌炒め トマト奴 白桃缶	ご飯 さばの煮付け れんこんきんぴら しろなのからしマヨ和え きやらぶき	ご飯 鱈の香味焼き かぼちゃの煮物 もやしのナムル 洋梨缶	麦ごはん あじの味噌焼き 切干大根の炒め煮 カリフラワーサラダ マンゴー缶	ご飯 豚肉と野菜の中華炒め エビ焼売 中華和え しば漬け	ご飯 たらの山椒焼き ちくわとごぼうの旨煮 しろなの磯風味 フルーツカクテル

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

予 定 献 立

	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	25日(日)
朝 食	洋風粥 スクランブルエッグ 小松菜のお浸し ゆずみそ 牛乳	ご飯 ツナとほうれん草のソテー 畑菜のわさび和え みそ汁(しめじ・かぶ葉) 牛乳	ご飯 ちくわのソテー 卵の花 みそ汁(しろな・麩) 牛乳	ご飯 野菜炒め ほうれん草のお浸し みそ汁(平茸・豆苗) 牛乳	ご飯 納豆 大根とさつま揚げの炒め煮 みそ汁(玉葱・えのき) 牛乳	黒糖ロール じゃが芋とツナの炒め物 ほうれん草の香味和え リンゴジャム 牛乳	ご飯 豆腐のそぼろかけ 白菜のおかか和え みそ汁(冬瓜・揚げ) 牛乳
昼 食	ご飯 白身魚の南蛮漬け 大豆とひじきの煮物 大根の浅漬け みそ汁(豆腐・豆苗)	ご飯 カニクリームコロッケ・メンチカツ 里芋の煮物 カリフラワーの甘酢漬け みそ汁(わかめ・揚げ)	冷やし中華 焼餃子 青梗菜のナムル マンゴープリン	ご飯 赤魚の煮付け きんぴらごぼう 彩りサラダ みそ汁(豆腐・絹さや)	ご飯 鶏肉の照り焼き もやしのソテー 白菜の中華サラダ みそ汁(麩・葱)	麦ごはん 牛肉のにんにく醤油炒め マカロニソテー ブロッコリーサラダ みそ汁(大根・にら)	夏野菜カレー 野菜サラダ 福神漬け ヤクルト
間 食	いちごババロア	ドーナツ(チョコ)	カスタードケーキ	黒糖饅頭	ピーチゼリー	ロールケーキ	喫茶
夕 食	麦ごはん 豚肉の玉葱ソース炒め なすの含め煮 キャベツの胡麻和え 赤しその実漬け	ご飯 豆腐ハンバーグ 冬瓜の生姜煮 はりはり漬け 洋梨缶	ご飯 白身魚のみりん焼き レバーと蓮根の旨煮 さつま芋サラダ 桜大根	ご飯 豚肉のバター醤油炒め きざみ昆布の炒り煮 畑菜のおかか和え うずら豆	ご飯 ベーコンキッシュ あさりとブロッコリーの炒め物 グリーンサラダ つぼ漬け	麦ごはん さばのレモン焼き ちくわと里芋の煮物 キャベツの香味和え 黄桃缶	ご飯 ブリの漬け焼き カリフラワーソテー 青菜のお浸し マンゴー缶

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

予 定 献 立

	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	
朝 食	菜飯雑炊 野菜つみれの煮物 青菜のごまポン酢和え うめびしお 牛乳	ご飯 厚揚げの煮物 青梗菜のお浸し みそ汁(玉葱・若布) 牛乳	ご飯 ふんわり角天炒め オクラのおかか和え みそ汁(小松菜・麩) 牛乳	ご飯 豆腐バーグ いんげんのごまサラダ みそ汁(卵・葱) 牛乳	ご飯 納豆 青菜とさつま揚げの炒め煮 みそ汁(玉葱・しめじ) 牛乳	食パン フィッシュソーセージソテー しろなのごま酢和え いちごジャム 牛乳	
昼 食	ご飯 白身魚の揚げびたし じゃが芋の煮物 もやしのサラダ コンソメスープ(小松菜・人参)	ご飯 タンドリーチキン 野菜のソテー イタリアンサラダ みそ汁(里芋・かぶ菜)	中華飯 エビ焼売 胡瓜と昆布の中華和え 中華スープ(椎茸・大根葉)	ご飯 あじの香味焼き ほうれん草の煮浸し カリフラワーの甘酢漬け みそ汁(平茸・豆苗)	冷しゃぶうどん 冬瓜のくず煮 かぼちゃサラダ 杏仁ムース	ご飯 ミートローフ 小松菜の和え物 かぶのクリーム煮 コンソメスープ(若布・人参)	
間 食	水ようかん	チョコパイ	クリームパン	チョコババロア	炭酸饅頭	抹茶のパンケーキ	
夕 食	ご飯 ポークビーンズ 小松菜の炒め物 しろなとえのきの中華和え きやらぶき	ご飯 中華風卵焼き 焼きビーフン いんげんのクルミ和え 白桃缶	ご飯 ほきのチーズ焼き 牛肉とごぼうの旨煮 うまい菜のポン酢和え しその実漬け	ご飯 チキンカツ じゃが芋のポトフ トマトサラダ フルーツカクテル	麦ごはん サーモンのみりん焼き れんこんきんぴら ブロッコリーサラダ パイン缶	ご飯 さばの味噌煮 茄子とピーマンの炒め物 白菜のナムル 昆布豆	

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。